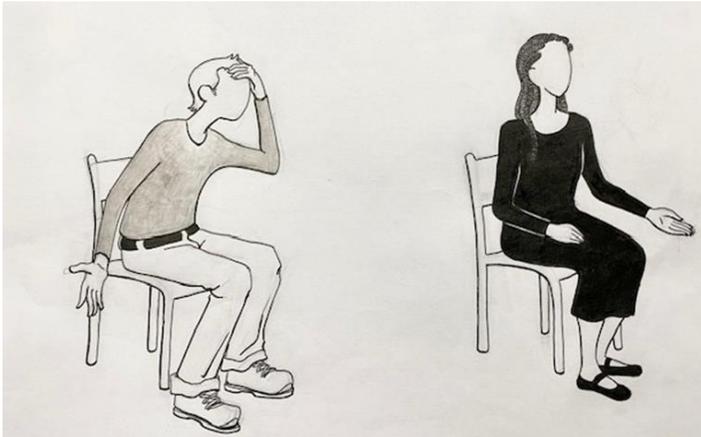


Pour Qui?

Le groupe s'adresse aux parents d'enfants de 6 à 12 ans porteurs d'un diagnostic de TDAH (Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité).



Les ateliers seront encadrés par:

Mickaële Valle – Psychologue

Valle.micka@gmail.com

Tel: 0681892940

Pourquoi?

- Pour mieux comprendre le fonctionnement de mon enfant
- Pour reprendre du plaisir à échanger et à jouer avec mon enfant
- Pour augmenter mon sentiment de compétence parentale
- Pour diminuer mon stress de parent
- Pour retrouver et encourager une meilleure estime de soi pour moi et pour mon enfant
- Pour retrouver une bonne dynamique parentale

Quelques thèmes abordés:

La non-compliance

Le travail scolaire

Les comportements problématiques

Le moment spécial

Temps d'écrans

Comment?

12 rencontres de 1h30

Chaque rencontre aborde une thématique différente.

1 samedi sur 2 de 17:00 à 18:30

Sous forme de:

Psychoéducation

Ateliers de transmission de stratégies éducatives (jeux, mises en situation, missions à faire à la maison).

Il est demandé aux parents d'être disponibles et présents à chaque rencontre.